

Eerste chirurgen in Carrousel met huisartsen



Nicole Bouvy

*“Een galblaas kan er
écht via de navel uit”*

Nicole Bouvy was in januari de eerste chirurg in de Carrousel en houdt sindsdien geregeld gezamenlijk spreekuur met huisartsen, net als haar collega's Laurents Stassen en Geerard Beets. “Het woord chirurg heeft in de mond van een aantal patiënten een enge bijmaak”, merkt Nicole Bouvy, “alsof we slagers zijn die niets liever doen dan snijden. Voor de patiënt geeft het dan een prettig gevoel als het consult in de veilige omgeving van eigen huisarts kan plaatsvinden.”

Nicole Bouvy is zeven jaar chirurg in het Maastricht UMC+ en beschouwde het als een gemis dat ze niet wist welke verwijzer een patiënt doorstuurde. “Door met huisartsen samen te werken, leer ik ze beter kennen en dat vind ik prettig. Het maakt het werk leuker. Een Carrouselconsult is voor de patiënt zeer klantvriendelijk en chirurg en huisarts leren elkaars vak beter begrijpen. Vaak is een verwijzing daarna niet meer nodig.” Slechts 25% van de patiënten die gezien wordt in een gezamenlijk consult wordt namelijk doorverwezen naar de polikliniek Heelkunde.

Feedback Wat voor veel huisartsen nieuw is, is dat heelkunde heel praktisch is: “Ik kan een huisarts meehelpen met een kleine operatie, zoals bijvoorbeeld een ingegroeide teennagel of een groot lipoom. Met mij erbij kan de huisarts toetsen of hij nog steeds goed bezig is bij dit soort kleine chirurgische verrichtingen. Ik vind het ontzettend leuk om feedback te geven.”

Bij patiënten merkt ze dat het hen geruststelt als zij als chirurg vertelt dat bijvoorbeeld een zwelling in de lies een veelvoorkomende liesbreuk is en niets kwaadaardigs. “Dat klinkt toch anders uit de mond van een chirurg. Mensen weten vaak ook niet dat zo'n operatie onder plaatselijke anesthesie kan.”

Minder invasief is beter Nicole Bouvy draagt de nieuwste technieken graag uit. “Laparoscopische chirurgie (kijkoperaties en 'sleutelgatchirurgie') is echt mijn hobby. Hoe minder invasief, hoe sneller de patiënt kan herstellen dus hoe beter. Want als je via een grote snee naar binnen gaat, komt 10% van de patiënten binnen de tien jaar weer terug met problemen zoals littekenbreuken en verklevingen.” Dat zij een galblaas in plaats van vier kleine sneetjes nu via een sneetje in de navel verwijderd “zonder de jaap onder je ribbenboog zoals ze dat vroeger deden”, is nog niet wijdverbreid. “Een huisarts zag laatst alleen dat kleine littekentje bij zijn patiënt en wilde hem terugsturen omdat de galblaas er volgens hem nooit uit kon zijn.”

Juist dergelijke nieuwe technieken die de meeste huisartsen niet in hun eigen opleiding hebben gezien, lenen zich uitstekend voor bijscholing.

Collega Geerard Beets is ook enthousiast over de samenwerking met huisartsen. “Het is fijn dat we ons beter kunnen profileren als chirurgen. Het is ook goed om kleine chirurgie samen te bespreken zodat de huisarts zich kan bekwamen in bijvoorbeeld vasectomie of oogliedoperatie. Als we het leren aan onze assistenten, dan kan dat ook aan huisartsen.”

Meer informatie over de Carrousel en het jaarverslag kunt u lezen via www.azm.nl