

regio's. U ziet, een mooi resultaat. Dit alles was niet mogelijk zonder de inzet van de medisch

coördinatoren van de 5 regio's en de bijna 300 deelnemende huisartsen, waarvoor dank. ☺

Het Gezamenlijk Consult huisarts-specialist; een succesvolle samenwerking

Transmurale samenwerking en nascholing plezierig en ongedwongen

door Guy Schulpen, arts-onderzoeker Bze VII azM

Het Gezamenlijk Consult is een vorm van samenwerking tussen huisartsen en specialisten. Huisartsen komen eens per maand in groepjes van drie bij elkaar om patiënten te presenteren aan een bezoekend specialist (in het bijzijn van de patiënt). Samen komen ze dan tot een beleid. Dit is in de loop der jaren in Limburg op verschillende manieren onderzocht en de conclusies van deze studies waren overeenkomstig: de huisartsen leerden van de specialist en waren in staat soortgelijke problemen vervolgens zelf te behandelen. Dit werd zichtbaar in een duidelijke daling in verwijzingen van de deelnemende huisartsen (in het geval van reumatologie zelfs tot 60% minder verwijzingen). Andere effecten waren de betere inzet van diagnostiek (ook door specialisten), betere communicatie en tevreden patiënten.

Kortom, alle partijen waren positief. Dit heeft in regio Heuvelland geleid tot een brede implementatie. Tachtig huisartsen en circa twintig specialisten nemen deel (KNO, orthopedie, longziekten, cardiologie, reumatologie en binnenkort ook neurologie). Iedere groep huisartsen heeft gedurende één jaar een bepaald specialisme op bezoek, wat na dat jaar wisselt.

Om een uit wetenschappelijk onderzoek effectief gebleken interventie (zoals het gezamenlijk consult) ook in de reguliere zorg succesvol te laten verlopen, dient een aantal randvoorwaarden te zijn geregeld. Zo krijgen de specialisten een vergoeding voor de tijd die ze investeren. De huisartsen worden geaccrediteerd en krijgen een onkostenvergoeding. Tevens is een coördinator aangesteld om communicatie te bevorderen en de verslaglegging van de transmurale consulten te beheren en verspreiden. De start van de implementatie (onder de naam Carrousel Gezamenlijke Consulten) was september 2001. Tot nu toe zijn de resultaten overeenkomstig de studies: zeer positief vanuit de patiënten, huisartsen en specialisten.

Het Gezamenlijk Consult is een vorm van samenwerking die aangetoond effectief is, die in de reguliere zorg toepasbaar is, waarbij transmurale

samenwerking en nascholing een plezierig, ongedwongen karakter krijgt.

We hopen dit model in de toekomst ook buiten de regio uit te kunnen breiden. ☺

De opleiding tot huisarts

De opleiding tot huisarts is een 3-jarige, op individuele leerbehoeften toegesneden opleiding, leidend tot één van de meest veelzijdige en fascinerende medische beroepen



U
M Universiteit Maastricht

Landelijk is het aantal aanmeldingen voor de huisartsopleiding de afgelopen jaren gedaald. De huisartsopleiding Maastricht heeft een folder ontwikkeld om actief en positief het huisartsenvak en de huisartsopleiding onder de aandacht te brengen. De interesse voor deze folder was enorm en is daarom in herdruk. Mocht u interesse hebben in de folder dan kunt u deze opvragen bij de huisartsopleiding, tel. 3882331.